

## COVID-19 疫苗情况说明书

### 疫苗是如何工作的?

辉瑞疫苗和 Moderna 疫苗都让您的身体制造一种在病毒中发现的无害蛋白质,并开始形成抗体,如果您接触到真正的病毒,抗体就能与之对抗。疫苗是用针头接种到您上臂的肌肉中,第一和第二剂使用同样的疫苗。两剂后,疫苗的有效率预计为 94-95%。

### 我能接种疫苗吗?

如果您 16 岁或以上,您可以接种辉瑞疫苗,如果您 18 岁或以上,您可以接种 Moderna 疫苗。

如果出现以下情况,您**不该**接种 COVID-19 疫苗:

- 您曾经对接种这种疫苗有过严重的过敏反应(如过敏)。您可在此处查看原料清单: [Pfizer-BioNTech vaccine monograph / Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

您**应该推迟**接种 COVID-19 疫苗,如果:

- 在过去的 14 天里,您接种了另一种疫苗(不是 COVID-19 疫苗)。
- 您出现疑似 COVID-19 疾病的急性症状;您应该等到您的症状消退,而且至少 24 小时没有发烧。
  - 如果您住在长期护理院,被诊断为阳性而隔离,而且您的症状正消退,您可以接种疫苗。
  - 如果您住在长期护理院,冠状病毒检测为阳性且无症状,那么在您的阳性检测至少 72 小时以后,您可以接种疫苗。

如果出现以下情况,您**可能能够接种 COVID-19 疫苗,但应该采取预防措施**,如接种疫苗后观察 30 分钟:

- 您有出血问题,容易瘀伤或使用血液稀释药物。
- 您有严重过敏反应的病史,例如对某些食物、宠物或乳胶过敏。

请参阅特殊人群指导文件: [特殊人群指导建议](#)

### 在我接种 COVID-19 疫苗后该怎么办?

- 在离开就诊前至少等待 15 分钟,如果您感到不适,立即通知医疗保健提供者。
- 您可能会感觉到一些副作用,比如:
  - 接种部位疼痛,发红,肿胀
  - 疲劳
  - 头疼
  - 肌肉疼痛或关节疼痛
  - 发烧,发冷
  - 腺体肿胀
  - 腹泻
  - 恶心/呕吐

接受疫苗后很少有严重副作用。然而,如果您在接种疫苗后严重不适,三天内出现以下任何不良反应,请立即就医或拨打 911:

- 麻疹
- 面部或口腔肿胀
- 呼吸困难
- 脸色苍白及严重嗜睡
- 高烧(超过 40° C)
- 抽搐或癫痫
- 其他严重症状(如“四肢发麻”或麻木)